



AMQA Noticias

Boletín Mensual

Edición #3
Sábado, 01 de
noviembre de 2025

Proyecto

Observatorio de Pobreza y Vulnerabilidad

Un observatorio de pobreza y vulnerabilidad social, es un ente enfocado en la investigación que monitorea, analiza y explica sistemáticamente los problemas relacionados con la pobreza y la vulnerabilidad de la población.

Nuestro observatorio se enfoca en la problemática de Lima: **vulnerabilidad urbana, multidimensionalidad y género, poblaciones vulnerables, cambio climático y riesgos ambientales, y accesibilidad a programas gubernamentales;** y está diseñado para proponer y desarrollar programas que desafíen la raíz y consecuencias de las principales coyunturas creadas en este contexto en base a las información y conclusiones de la investigación, así como también, para proporcionar información basada en datos a los responsables políticos y al público en general.

Las principales actividades del observatorio incluyen:

- Recopilación de datos
- Análisis y medición
- Evaluación de políticas
- Recomendaciones basadas en evidencia
- Desarrollo de capacidades
- Sensibilización e información pública
- Colaboración y coordinación

Si quieres aprender más sobre las actividades del observatorio, comunícate con nosotros a:

✉ contacto@amqaperu.org

☎ 955-776-595



Proyecto

AMQA lanza Programa de Charlas Educativas

Orientadas a Jóvenes, Padres y Docentes

Nuestras comunidades enfrentan un creciente reto que afecta especialmente a la juventud. Los principales problemas para los adolescentes de hoy incluyen problemas de salud mental como depresión y ansiedad, presiones de las redes sociales y acoso cibernético, estrés académico, desafíos con la imagen corporal y la autoestima, uso de sustancias y problemas con la identidad y las relaciones con los compañeros.

La legislación peruana exige a los colegios trabajar en prevención de violencia, ciberacoso y salud mental. Este esfuerzo se concentra en dos leyes principales:

- La Ley Anti-Bullying (Ley N° 29719)
- La Ley de Salud Mental (Ley N° 30947)

Para abordar estos desafíos, AMQA ha desarrollado un programa integral con enfoque 360, diseñado para empoderar a jóvenes, padres y educadores con conocimientos y habilidades prácticas.

Nuestro programa inicia con una charla introductoria de dos horas de duración y luego se profundiza en módulos especializados, dirigidos por profesionales expertos en cada área.

A través de dinámicas interactivas, charlas inspiradoras y discusiones grupales guiadas que siguen la probada estrategia de Problema-Agitación-Solución (PAS), cubrimos cada uno de los temas listados como parte de la problemática adolescente desde un enfoque de salud integral y seguridad:

- Salud Mental y Bienestar
- Desafíos de las Redes Sociales y la Tecnología
- Preocupaciones Académicas y Presión Social
- Comportamientos de Riesgo y Presión de Grupo

Para mayor información, comunícate con nosotros a:

✉ contacto@amqaperu.org

☎ 955-776-595

Convocatoria
**Concurso de Dibujo
“Pequeños Trazos”**

Página 2

Editorial
**Red Solidaria de
Donaciones**

Cinco años repartiendo esperanza
Página 4

Directorio

- César Sedano Sanguinetti
Presidente de Directorio
- Celeste Castro Suarez
Fundadora & Directora Ejecutiva
- Víctor Raffo Orihuela
Gerente de Operaciones

Convocatoria

Concurso de Dibujo “Pequeños Trazos”

Dirigido a niñas y niños beneficiarios de las ollas comunes de Lima

El objetivo del concurso es promover la creatividad infantil, generar espacios de expresión para las niñas y niños que participan en las ollas comunes, y visibilizar su talento a través de la producción de una línea de productos solidarios (bolsos **Pequeños Trazos**) cuya venta financiará programas sociales de AMQA.

Fecha máxima de entrega: Jueves 30 de octubre de 2025 y las temáticas requeridas son:

- **Sueños y Futuro** (¿qué quieres ser de grande?)
- **Mi Comunidad** (como quisiera que fuera mi comunidad)
- **Mundos Imaginarios** (fantasía / creatividad libre)
- **Sueños de Navidad** (temas navideños).

Los dibujos (preseleccionados) se subirán a un **álbum oficial en Facebook / Instagram de AMQA (@amqaperu)** los días **sábado 1 y domingo 2 de noviembre**, desde esa fecha la gente podrá votar con **“Me gusta”** o **❤ Reacciones** apoyando a los niños participantes de sus ollas. Estos votos serán considerados en la calificación general.

Premios por participante ganador:

- 1º Puesto** - Una mochila con pack de materiales de dibujo + premio estímulo en efectivo de S/ 100 + Diploma.
- 2º Puesto** - Una mochila con pack de materiales de dibujo + premio estímulo en efectivo de S/ 50 + diploma.
- 3º Puesto** - Premio sorpresa + diploma.

Además, se entregará un premio sorpresa o estímulo económico para la olla común mejor organizada, por convocatoria y difusión, mayor participación digital y remisión de dibujos.

CONCURSO DE DIBUJO

PEQUEÑOS TRAZOS

Dirigido a niños y niñas beneficiarios de ollas comunes

- ✓ Sueños y futuro
- ✓ Mi comunidad
- ✓ Mundos imaginarios
- ✓ Sueños de Navidad

Premios
Kits de dibujo y estímulos económicos

ACCIÓN DE AYUDA HUMANITARIA

AMQA
ASOCIACIÓN DE MANOS QUE AYUDAN

DESARROLLO SOSTENIBLE

octubre

30

El arte de los niños refleja esperanza y la fuerza de nuestras comunidades.



Convocatoria

¡En esta Navidad ... Regala un Abrazo!

¡Dale vida a tus retazos de tela y a tu máquina de coser con mucho amor!

Te invitamos a usar tu talento y tu máquina de coser para una noble causa: convertir tela y creatividad en Muñecas Abrasadoras que serán el regalo y el abrazo de Navidad para niños y niñas en situación de pobreza y vulnerabilidad.

¡Tu creatividad y cariño llevarán alegría y esperanza esta Navidad!

¡Inscríbete y sé una "Mano que Ayuda" esta Navidad!

¡Pásale la voz a tus amigas y participen juntas!

Para unirte a esta hermosa iniciativa de AMQA (Asociación de Manos que Ayudan), regístrate aquí:

 contacto@amqaperu.org
 955-776-595

Donación
INNOVA School - Sede Chaclacayo



El 15 de octubre el Director de INNOVA School - Sede Chaclacayo, señor Luis Ormeño hizo entrega de S/.1,500 fruto de lo recolectado por los alumnos en la Feria de Emprendimiento 2025.

La señora Olga Eugenio Vega, presidenta de la olla común "San Judas Tadeo", de "Los Ángeles de California" en Lurigancho-Chosica recibió el dinero en representación de su comunidad.

Este dinero será destinado para la compra de una amasadora industrial de 40 litros que les permita incrementar la producción de su emprendimiento de panadería comunitaria que la olla común inicio hace un par de meses con la ayuda de un horno donado por la empresa Alicorp.

La amasadora industrial de 40 litros tiene un valor de mercado de aproximadamente S/. 3,600. Si conoces a alguien que posea o comercialice estos equipos o desees colaborar comunícate con nosotros a:

 contacto@amqaperu.org
 955-776-595

Campaña Navideña
AMQA 2025

¡Regala una Sonrisa que Ilumine!

Esta Navidad, regala sonrisas
que iluminan cerros y corazones



Campaña Navideña AMQA 2025
Compartiendo Esperanza

Por favor, ayuda con donaciones de:
juguetes nuevos o usados en buen estado,
alimentos, ropa, donación monetaria,
y otros.

Contacto: contacto@amqaperu.org / 955776595





Tu contribución es fundamental para que esta Navidad sea mágica para niños y familias que lo necesitan.

¡Toda ayuda es bienvenida y se convierte en alegría! Puedes colaborar a través de:

- Donación Monetaria 💰 (Nos ayuda a cubrir las necesidades más urgentes).
- Juguetes Nuevos o Usados 🧸 (En buen estado, para dibujar sonrisas).
- Alimentos 🍎 (No perecederos, para una cena digna).
- Ropa 👕 (En buen estado, para abrigar a nuestras familias).
- ¡Cualquier otro recurso que desees compartir!

Muestra tu liderazgo solidario y únete a este esfuerzo. Toda donación representa una solución tangible para una familia.

¡Sé parte de las Manos que Ayudan a llevar esperanza esta Navidad!

Muchas gracias por tu generosidad.

 contacto@amqaperu.org

 955-776-595





Red Solidaria de Donaciones

Cinco años repartiendo esperanza



Cesar Sedano Sanguinetti
Presidente de Directorio
AMQA Perú

La Red Solidaria de Donaciones, inició su trabajo en el contexto de la emergencia sanitaria de COVID-19, a través del programa de asistencia alimentaria “Bandera Blanca”, llevando alimentos preparados a los sectores más necesitados y vulnerables, inicialmente beneficiando a 130 personas diarias de escasos recursos económicos en el AA.HH. Huascata en el distrito de Chaclacayo.

Han pasado más de cinco años desde aquel primer esfuerzo, y en el camino la Red Solidaria de Donaciones ha entregado decenas de toneladas de donaciones incluyendo alimentos, medicinas, prendas de vestir, mobiliario y enseres a miles de familias pertenecientes a comunidades vulnerables en los distritos de Lima Este como Ate, Chaclacayo y Lurigancho-Chosica y últimamente en Ventanilla, Callao.

Durante este lustro, se ha gestionado exitosamente respuesta humanitaria ante huaycos y otros desastres naturales entregando agua potable, módulos prefabricados, alimentos, prendas de abrigo y enseres básicos; se ha colaborado con decenas de ollas comunes con abastecimiento de alimentos y agua potable, equipos y mobiliario para su implementación; se han realizado campañas navideñas donando juguetes y canastas, y realizando la celebraciones en cada comunidad; se creó un programa de asistencia a migrantes venezolanos; se ha mejorado la infraestructura a espacios educativos y comunitarios; se ha recolectado y distribuido donaciones de ropa usada y reciclaje para miles de familias beneficiarias en situación de pobreza; se han distribuido miles de útiles escolares; se ha asistido a decenas de niños y adultos con enfermedades terminales, crónicas y degenerativas; se han realizado campañas de salud integral; y esto es sólo el inicio de una larga lista de proyectos que la Red Solidaria de Donaciones ha implementado a través de la gestión eficiente de las donaciones efectuadas por su grupo de apoyo.

Facebook: @Redsolidariadedonaciones

A partir de 2024, tras la formalización de la Asociación de Manos que Ayudan (AMQA) como una asociación comprometida con el bienestar social, la ayuda humanitaria y el desarrollo sostenible; la Red Solidaria de Donaciones se convierte en su programa bandera, enfocado en la ayuda humanitaria que agrupa a cientos de personas solidarias que nos brindan su ayuda a través de donaciones y que nosotros, a través de la Red Solidaria de Donaciones, recogemos, catalogamos, organizamos y distribuimos a los hogares más vulnerables de Lima.

“Si ayudo a una sola persona a tener esperanza, no habré vivido en vano.”
- Martin Luther King

Lo que empezó como una respuesta solidaria de nuestra fundadora y directora ejecutiva, Celeste Castro Suárez ante la necesidad inminente que surgió a raíz de la pandemia de COVID-19, se ha convertido hoy en una organización con grandes proyectos y ambiciones de ayudar a mejorar la calidad de vida y el futuro de las comunidades más vulnerables, a través de programas de alimentación, salud, educación, capacitación y ayuda humanitaria con el principal objetivo de brindarles a las personas a las que apoyamos, las herramientas que les permitan construir vidas dignas en un ambiente de equidad, con igualdad de oportunidades para la educación e inserción laboral, de niños y niñas provenientes de hogares vulnerables.

Página web: www.amqaperu.org
Email: contacto@amqaperu.org
Facebook: @amqaperu / Instagram: @amqaperu / X: @amqaperu