

Red Solidaria de Donaciones

Una tonelada de esperanza para la olla común Rayito de Sol

AMQA logró recolectar una tonelada de ropa, calzado y frazadas, así como enseres de cocina y otros, a través de su programa Red Solidaria de Donaciones gracias a la generosidad de los vecinos del Club Residencial Los Girasoles de Huampaní, Estos bienes fueron destinados a la olla común "Rayito de Sol" de la comunidad Alto Cenepa, en el AA,HH. La Era del distrito de Lurigancho-Chosica.

Fundado en los años 80, La Era alberga a una población mayor a los 10,000 habitantes, distribuidos en más de 12 asociaciones vecinales. Alto Cenepa es la asociación vecinal ubicada en la parte más alta de La Era, donde habitan aproximadamente 300 familias en condiciones de vulnerabilidad.

La distribución de esta ayuda estuvo a cargo de los mismos representantes de la comunidad que garantizaron que la entrega que se realizara de forma ordenada y equitativa utilizando los padrones actualizados de asociados, tras la jornada de trabajo comunitaria realizada el pasado domingo, 10 de agosto.



Después de una larga jornada de faena, los pobladores de Alto Cenepa recibieron con sorpresa la tonelada de donaciones para abrigar sus casas y sus corazones.



Los representantes de la comunidad de Alto Cenepa, en el Asentamiento Humano La Era del distrito de Lurigancho-Chosica, don Pablo Quispe Pino, presidente de la asociación y doña Maria Mosqueda Castañeda, fiscal de la Olla Común, se desplazaron hasta las instalaciones de AMQA en una motocar acondicionada para transportar la donación.

Asistencia Social

Historias de Solidaridad

Caso "Gigi" - Como tantas otras niñas en situación de vulnerabilidad, una adolescente de 14 años, a la que llamaremos "Gigi" que reside en la Zona J del AA HH Huaycán, distrito de Ate, quedó embarazada luego de haber sufrido de abuso sexual por parte de un familiar cercano.

De acuerdo a estudios y estadísticas recientes, cada día ocurren 4 nacimientos en niñas de 10 a 14 años luego que el índice de maternidad infantil creciera 40% durante la pandemia. Cada año más 1,100 menores de 15 años se convierten en madres lo que representa el 12% de la población adolescente femenina.

El pasado domingo, 17 de agosto conocimos a la pequeña "Jessi" de tan solo 2 meses de nacida, a la que entregamos donaciones acopiadas incluyendo roponcitos y colchitas, pañalitos y otros productos necesarios para que "Gigi" pueda darle las atenciones que la pequeña "Jessi" necesita.

"Gigi" y "Jessi" son solo un ejemplo del impacto de la violencia sexual en niñas y adolescentes que se convierten en madres a temprana edad.

Caso "Rebeca": la directiva de la zona del Mirador del AA. HH. Vallecito, ubicado en Lurigancho-Chosica, nos presentaron el caso de "Marilyn" y su bebé "Rebeca", una joven madre que vive en situación precaria.

"Marilyn" vive en una casita de un solo ambiente con piso de tierra y paredes de madera, la que comparte con su marido y su hija, además de su suegra, que sufre de padecimientos mentales, y sus dos cuñadas adolescentes.

Gracias a la generosidad de nuestras amigas del Club Residencial Los Girasoles de Huampaní, pudimos hacerle entrega de una cómoda con perchero para poder ordenar su cuartito y organizar la ropita que se le había hecho llegar a través de donaciones previas.

Si quieren saber más de los casos sociales que les compartimos en este boletín y como ayudar a los afectados no duden en visitar nuestra página web www.amqaperu.org o escribirnos por email o redes sociales a contacto@amqaperu.org o @amqaperu respectivamente.

Alianzas Estratégicas

- Colegio Innova Schools - Sede Chaclacayo
 - Club de Leones
- Página 2**

Campaña Navideña

- Donaciones monetarias
 - Donaciones en especie
 - Voluntariado corporativo
- Página 3**

Equipo Ejecutivo

- Cesar Sedano Sanguinetti, Presidente de Directorio
- Celeste Castro Suarez, Directora Ejecutiva & Fundadora
- Victor Raffo Orihuela, Gerente de Operaciones

Recreación & Bienestar Social

Día del Niño



El pasado Domingo, 17 de agosto, celebramos el Día del Niño en compañía de tres de nuestras comunidades beneficiadas:

- PRONOEI "Estrellitas del Valle" ubicado en la Asociación Terrazas del Valle - AAHH Vallecito, distrito de Lurigancho Chosica
- Biblioteca Comunitaria “Elena Sanguinetti” de la Zona J de Huaycán, distrito de Ate
- Asociación Alto Cenepa, AAHH La Era, distrito de Lurigancho-Chosica

El Día del Niño busca promover el bienestar, la protección y los derechos de la niñez, con actividades recreativas, educativas y de concientización sobre la importancia de la infancia en la sociedad peruana.

En esta oportunidad entregamos juguetes a más de doscientos niños y niñas donados a través de nuestro programa Red Solidaria de Donaciones, además de desarrollar programas didácticos y actividades de entretenimiento.

Tampoco olvidamos a las mamitas, que en su momento no tuvieron la oportunidad de festejar su Día del Niño, ya que se convirtieron en madres a temprana edad. A cada una de ellas también le entregamos un regalito simbólico para celebrar a la niña que aún vive en cada una de ellas.



Nuestro equipo ejecutivo junto con la señora Eugenio dando catedra sobre el trabajo de AMQA en Lima Este y la labor de las ollas comunes a los alumnos del Colegio INNOVA Schools - Sede Chaclacayo

Educación & Desarrollo Sostenible

Colegio INNOVA Schools

Feria de Emprendimiento 2025

El pasado 7 de agosto, respondiendo a la invitación del señor Luis Ormeño, director del plantel; nuestro equipo ejecutivo, presentó la labor de AMQA Perú a los estudiantes del Colegio Innova - Sede Chaclacayo. Como invitada de honor, nos acompañó la Sra. Olga Dora Eugenio Vega, presidenta de la Olla Común Familias Unidas "San Judas Tadeo", ubicada en la Asociación Ecológica "Los Ángeles de California" en Lurigancho-Chosica. La Sra. Eugenio compartió con los estudiantes la realidad de su comunidad y la importancia de la olla común para sus familias.

En un inspirador acto de solidaridad, la Olla Común "San Judas Tadeo" ha sido seleccionada por segundo año consecutivo como receptora de las ganancias generadas por los proyectos estudiantiles de la Feria de Emprendimiento 2025 del Colegio Innova - Sede Chaclacayo. Además, como parte de su proyecto, los estudiantes visitarán la comunidad para entregar donaciones adicionales.

Alianzas Estratégicas

Club de Leones y la Lions International Club Foundation



El pasado sábado 12 de agosto, se realizó un almuerzo en el club campestre “Él Secreto de la Casa” con motivo de la juramentación del nuevo presidente del Club de Leones de Chosica, señor Hugo Romani Condorimay. El evento conto con la presencia del Gobernador DH- 3, señor Jorge Vergaray además de otras autoridades leonísticas.

En dicha reunión, se anunció las conversaciones sostenidas entre AMQA y el Club de Leones para establecer una alianza estratégica que nos permita ser receptores de fondos de la Lions International Club Foundation (LCIF) para financiar proyectos destinados al desarrollo sostenible de las comunidades a las que apoyamos.

La LCIF es una fundación humanitaria global que permite a los clubes de Leones expandir sus esfuerzos al proporcionar subvenciones para proyectos en sus áreas de servicio principales, que incluyen la visión, el hambre, el cáncer infantil, el medio ambiente y la diabetes. La LCIF también ofrece subvenciones para alivio de desastres naturales y empodera a sus clubes locales a desarrollar iniciativas locales.

Donaciones & Voluntariado

Campaña Navideña

Únete a la campaña 2025



Nuestra misión es clara: transformar comunidades a través de proyectos sostenibles en educación, salud, seguridad alimentaria y bienestar social. Una de nuestras iniciativas más importantes y con mayor impacto es nuestra **Campaña Navideña**, que beneficia a más de 2,500 personas, incluyendo a niños, adultos mayores y familias en 32 comunidades.

El objetivo de esta campaña es llevar un mensaje de esperanza y alegría a quienes más lo necesitan. No solo entregamos juguetes nuevos y en buen estado a los niños, sino que también organizamos celebraciones con chocolatadas, shows infantiles y entregamos regalos y canastas con víveres a las familias y adultos mayores. Para continuar y expandir este esfuerzo, necesitamos el apoyo de aliados estratégicos como tu empresa.

Nos gustaría invitarles a colaborar con nosotros a través de:

- **Donaciones monetarias** que nos permitan cubrir los gastos de logística y organización de los eventos.
- **Donaciones en especie** de juguetes, ropa, alimentos no perecederos, y otros bienes esenciales.
- **Voluntariado corporativo**, fomentando la participación de su equipo en la organización y distribución de donaciones.

Al unirse a esta causa, tu empresa no solo generará un impacto positivo y tangible en la comunidad, sino que también podrá beneficiarse a nivel tributario, fortalecer su imagen corporativa y cumplir con sus objetivos de Responsabilidad Social Empresarial (RSE). AMQA Perú está debidamente inscrita en el Registro de Entidades Perceptoras de Donaciones de SUNAT, lo que les permitirá acceder a estos beneficios.

Para más información, comunícate con AMQA

Página web: www.amqaperu.org
Email: contacto@amqaperu.org
Facebook: @amqaperu
Instagram: @amqaperu
X: @amqaperu

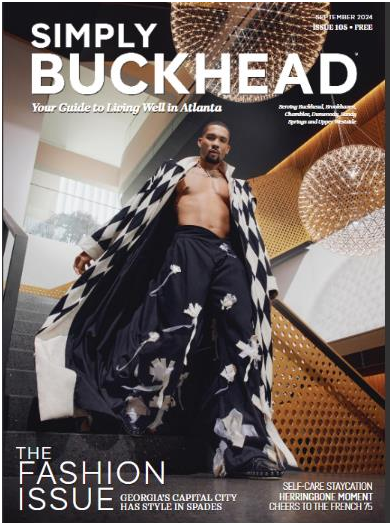
Invitación

Mesa Redonda Panamericana de Chaclacayo

La Mesa Redonda Panamericana de Chaclacayo bajo la batuta de doña Elvira Zaldívar, nos invitó a participar de la Conferencia “Sin Azul no hay Verde”, organizada por ANMRP PERÚ y el Comité Permanente de Educación y Cuidado Ambiental.

La Mesa Redonda Panamericana es una organización internacional de mujeres, que, a través de actividades sociales, educativas y de servicio, busca fortalecer los lazos panamericanos y apoyar a la comunidad, especialmente a jóvenes en situaciones de desventaja, al mismo tiempo que fomenta valores como la solidaridad y la empatía.

A partir de este primer contacto, esperamos establecer una estrecha relación de colaboración con las damas de la Mesa Redonda Panamericana de Chaclacayo para desarrollar y financiar proyectos alineados a los principios su organización en temas de ayuda humanitaria, desarrollo sostenible y cuidado del medio ambiente en beneficio de las comunidades vecinas en situación de vulnerabilidad.



AMQA’s Tote Bag

Colaboración con prometedora diseñadora de modas peruana radicada en NYC

La joven diseñadora de modas, Andrea Rios, se une a AMQA en una colaboración creativa para diseñar un tote bag exclusivo que se comercializará a través de nuestros canales digitales.

Andrea Rios, estudió en el Savannah College of Art and Design (SCAD) donde se graduó como Summa Cum Laude, el más alto nivel de distinción académica de dicha escuela de modas.

Los diseños de Andrea se caracterizan por elementos de diseño únicos, que incluyen patrones intrincados, flores bordadas y telas de textura mixta que rinden homenaje a su herencia peruana y han aparecido en VOGUE Runway, versión online de la revista del mismo nombre, y en la portada de la revista Simply Buckhead.

El diseño del tote bag de AMQA será revelado en las próximas semanas, justo a tiempo para la campaña navideña y el inicio de la temporada de verano limeño.

El tote bag de AMQA, es un producto con propósito, y el 100% de sus ventas estarán dirigidos a sustentar la gestión de nuestros programas de ayuda humanitaria y desarrollo sostenible. Si compras el tote bag para tu uso personal, como regalo para tu mejor amiga o haces una compra corporativa para incluirla como parte de la canasta navideña para tu empresa, estarás llevándote a casa un producto exclusivo de edición limitada y al mismo tiempo estarás colaborando con una gran causa.



Conquistando la cima. En lo mas alto del cerro que aloja la comunidad de Alto Cenepa, AAHH La Era en el distrito de Lurigancho-Chosica.

Editorial: Que significa llegar a la cima

Es cuestión de perspectiva



Cesar Sedano Sanguinetti
Presidente de Directorio
AMQA Perú

Era una mañana soleada de domingo, inusual en Lima para el mes de mayo, cuando nos aventuramos a visitar la comunidad de Alto Cenepa, ubicada en el AA.HH. La Era, en el distrito de Lurigancho-Chosica. Nuestro coche luchaba por subir, el motor gruñía, caliente y tembloroso, mientras ascendíamos por caminos de tierra empinados. En algún momento dudamos si llegaríamos a nuestro destino. Pensamos que la cima de este camino de tierra asentada era nuestro destino final. Pero, al llegar, nos dimos cuenta de que la cima de esta colina sólo nos acercaba a la entrada de Alto Cenepa, la comunidad más alta de La Era. Nuestro objetivo era llegar a la cima del cerro, pero esta travesía nos tenía guardadas muchas lecciones en el camino.

Una vez allí, cambiamos nuestro transporte por algo mucho más poderoso: una motocicleta vieja que había sido transformada en un vehículo de carga. Este transformer híbrido, fruto de la creatividad peruana, demostró ser más potente que nuestro auto de ciudad, recordándonos que el verdadero poder no siempre está en la tecnología más avanzada, sino en el ingenio y la capacidad de adaptación. Una vez más, la perspectiva lo es todo.

Unos minutos más tarde, nos recibió una reja de metal que cual condominio de Chaclacayo, marcaba la entrada a la comunidad. Situada en la entrada de la comunidad estaba la olla común “Rayito de Sol” donde nos esperaba una riquísima carapulcra que las mamitas habían preparado desde muy temprano en espera de nuestra llegada. Pensamos que, por fin, lo habíamos logrado. Habíamos llegado a nuestro destino. Pero los dirigentes de la comunidad nos invitaron a continuar, a subir hacia la cima real del cerro, por un sendero empinado y rocoso que no cualquiera podría seguir. Este era el camino que ellos recorrían a diario para llegar a sus hogares, el lugar donde se reunían cada domingo para trabajar en faenas comunitarias, aplanando la tierra para construir sus casas. Era por este mismo camino que subían cargando agua y materiales de construcción. Con mucho esfuerzo, y solo impulsados por la terquedad de llegar a la cima a cualquier precio, recorrimos el camino apoyándonos en piedras, ayudándonos con nuestras manos, descansando de rato en rato para respirar y tomar un sorbo de agua, mientras un chico de 16 años, que nos acompañaba, corría y saltaba con una facilidad asombrosa, como si estuviera en la arena plana de una playa cercana.

En el camino, los dirigentes de Alto Cenepa, nos compartían sus planes para trazar caminos, instalar tanques de agua y otros muchos proyectos ambiciosos de infraestructura para su comunidad. Cuando por fin alcanzamos lo más alto del cerro, la perspectiva cambió. Miramos hacia abajo y sus casitas se veían aún más pequeñas de lo que recordaba cuando empezamos el viaje cuesta arriba. Vimos pueblos enteros a lo lejos, cuesta abajo en todas direcciones, con casitas sencillas, construidas con mucho sacrificio por sus mismos ocupantes con sus propias manos. Y es ahí entonces, con una nueva perspectiva, que no pudimos evitar preguntarnos qué significa realmente llegar a la cima.

“Si la montaña que estás subiendo parece cada vez más imponente, es señal de que estás más cerca de la cima.”

- Pensador anónimo

Llegar a la cima, es muchas veces considerado como una metáfora de alcanzar el éxito: llegar a lo más alto de tu profesión, lograr tus metas, conseguir dinero y poder. El camino puede ser agreste y empedrado para algunos, puede requerir mucho sacrificio y resiliencia; mientras que, para otros puede ser un camino más relajado ya que poseen herramientas y facilidades que les fueron dados a partir de privilegios y riqueza generacional. Pero, al final del día, independientemente de tu punto de partida, el valor real está en la entereza con la que recorres el camino, la capacidad de adaptarte a las condiciones que se te presentan, el reconocimiento de aquellos que te acompañan en la ruta, y la conciencia de la experiencia vivida mientras lo recorres, porque cuando llegas a la tan anhelada cima, tal vez te des cuenta que era sólo el principio de un nuevo camino y que al mirar a tu alrededor desde lo alto tienes una perspectiva diferente del camino que recorriste....y tal vez también te des cuenta que, llegar a la cima es sólo la mitad del camino.